

## КОМПЛЕКСНИЙ ПЛАН ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ, ЯКІ ЧАСТО ХВОРЮТЬ, НА 2012 – 2013 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

Заходи	Термін виконання	Відповідальні
<b>Забезпечення здорового способу життя</b>		
Створення умов для оптимальної адаптації дітей у дошкільному закладі	протягом року	вих-методист, практ. психолог, вихователі
Чітке дотримання режиму дня	протягом року	вих-методист, вихователі
Регулювання фізичних навантажень на дітей із урахуванням індивідуальних та вікових особливостей	протягом року	вих-методист, лікар, інструктор з фізкультури
Забезпечення позитивного психологічного мікроклімату в групах	протягом року	практ. психолог, вихователі
Дотримання температурного режиму	протягом року	вихователі
<b>Організація рухового режиму</b>		
Ранкова гімнастика	щоденно	інструктор з фізкультури
Заняття з фізкультури	згідно з розкладом	інструктор з фізкультури
Фізкультура на свіжому повітрі	щоденно	вихователі
Рухливі ігри гімнастика пробудження	щоденно	вихователі
Фізкультурні хвилинки та фізкультурні паузи	щоденно	вихователі
Пальчикова гімнастика	щоденно	вихователі
Оздоровчі хвилинки	щоденно	вихователі
Використання спортивно – фізкультурного комплексу	щоденно	вихователі
Моніторинг фізичної підготовленості дітей	щоденно	вихователі
<b>Профілактика захворюваності</b>		
<b>Курс фітотерапії:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• полоскання горла трав'янистими настоями навесні та восени, під час епідемій;</li> <li>• вживання „Карпатського чаю”;</li> </ul>	4 – 5 разів на рік протягом 2 тижнів	медсестра, вихователі, помічники вихователів
<b>Вітамінотерапія</b> Вживання: <ul style="list-style-type: none"> <li>• часнику та цибулі;</li> <li>• пектинів (морквяно-яблучних);</li> <li>• „Ревіту”</li> </ul> С – вітамінізація страв	протягом року	медсестра, кухарі, вихователі, помічники вихователів
<b>Курс ароматерапії:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• часникові кулони;</li> </ul>	двічі на рік,	лікар, медсестра, вихователі

<ul style="list-style-type: none"> <li>використання аромомасел чайного дерева, мандарину, евкаліпту, кедрового та аромокомпозиції „Солодкий сон”</li> </ul>	щоденно 3 тижні	
<b>Загартування дітей:</b> - прогулянки на свіжому повітрі незалежно від погодних умов - умивання обличчя та полоскання ротової порожнини після їди - перебування в групі в полегшеному одязі - ходіння по вологій соляній доріжці після денного сну	щоденно	вихователі, помічники вихователів
<b>Інші профілактичні заходи:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>вібраційно – дихальний розвиток</li> <li>самомасаж різних частин тіла без предметів і з використанням різноманітних засобів (щіточок, мочалок, каштанового намиста тощо)</li> <li>ходьба по „доріжці здоров’я”</li> </ul>	щоденно	вихователі, помічники вихователів
<b>Охорона психічного здоров’я дітей</b>		
Психогімнастика	двічі на тиждень	практичний психолог
Ігри – медитації	протягом року	практичний психолог, вихователі
Ігри – емпатії	протягом року	практичний психолог, вихователі
Кольоро -, музико- і звукотерапія	протягом року	практичний психолог, вихователі
Пісочна терапія	протягом року	практичний психолог, вихователі
<b>Лікувально – оздоровча робота</b>		
Огляд дітей педіатром: - плановий - за потребою	- 1 раз на рік; - щоденно	лікар
Огляд дітей лікарями – спеціалістами	1 раз на рік	лікарі-спеціалісти
Дезинфікування приміщень груп бактерицидними лампами	щоденно	медсестра
Інгаляція з настоями трав (за призначенням лікаря)	протягом року	медсестра