

КОМПЛЕКСНИЙ ПЛАН ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ, ЯКІ ЧАСТО ХВОРЮТЬ, НА 2012 – 2013 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

Заходи	Термін виконання	Відповідальні
Забезпечення здорового способу життя		
Створення умов для оптимальної адаптації дітей у дошкільному закладі	протягом року	вих-методист, практич. психолог, вихователі
Чітке дотримання режиму дня	протягом року	вих-методист, вихователі
Регулювання фізичних навантажень на дітей із урахуванням індивідуальних та вікових особливостей	протягом року	вих-методист, лікар, інструктор з фізкультури
Забезпечення позитивного психологічного мікроклімату в групах	протягом року	практич. психолог, вихователі
Дотримання температурного режиму	протягом року	вихователі
Організація рухового режиму		
Ранкова гімнастика	щоденно	інструктор з фізкультури
Заняття з фізкультури	згідно з розкладом	інструктор з фізкультури
Фізкультура на свіжому повітрі	щоденно	вихователі
Рухливі ігри гімнастика пробудження	щоденно	вихователі
Фізкультурні хвилинки та фізкультурні паузи	щоденно	вихователі
Пальчикова гімнастика	щоденно	вихователі
Оздоровчі хвилинки	щоденно	вихователі
Використання спортивно – фізкультурного комплексу	щоденно	вихователі
Моніторинг фізичної підготовленості дітей	щоденно	вихователі
Профілактика захворюваності		
Курс фітотерапії: <ul style="list-style-type: none"> • полоскання горла трав'янистими настоями навесні та восени, під час епідемій; • вживання „Карпатського чаю”; 	4 – 5 разів на рік протягом 2 тижнів	медсестра, вихователі, помічники вихователів
Вітамінотерапія Вживання: <ul style="list-style-type: none"> • часнику та цибулі; • пектинів (морквяно-яблучних); • „Ревіту” С – вітамінізація страв	протягом року	медсестра, кухарі, вихователі, помічники вихователів
Курс ароматерапії: <ul style="list-style-type: none"> • часникові кулони; 	двічі на рік,	лікар, медсестра, вихователі

<ul style="list-style-type: none"> • використання аромомасел чайного дерева, мандарину, евкаліпту, кедрового та аромокомпозиції „Солодкий сон” 	щоденно 3 тижні	
Загартування дітей: - прогулянки на свіжому повітрі незалежно від погодних умов - умивання обличчя та полоскання ротової порожнини після їди - перебування в групі в полегшеному одязі - ходіння по вологій соляній доріжці після денного сну	щоденно	вихователі, помічники вихователів
Інші профілактичні заходи: <ul style="list-style-type: none"> • вібраційно – дихальний розвиток • самомасаж різних частин тіла без предметів і з використанням різноманітних засобів (щіточок, мочалок, каштанового намиста тощо) • ходьба по „доріжці здоров’я” 	щоденно	вихователі, помічники вихователів
Охорона психічного здоров’я дітей		
Психогімнастика	двічі на тиждень	практичний психолог
Ігри – медитації	протягом року	практичний психолог, вихователі
Ігри – емпатії	протягом року	практичний психолог, вихователі
Кольоро -, музико- і звукотерапія	протягом року	практичний психолог, вихователі
Пісочна терапія	протягом року	практичний психолог, вихователі
Лікувально – оздоровча робота		
Огляд дітей педіатром: - плановий - за потребою	- 1 раз на рік; - щоденно	лікар
Огляд дітей лікарями – спеціалістами	1 раз на рік	лікарі-спеціалісти
Дезинфікування приміщень груп бактерицидними лампами	щоденно	медсестра
Інгаляція з настоями трав (за призначенням лікаря)	протягом року	медсестра